

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00																9H00 PILATES	Accès libre	Accès libre	9H30 YOGA VINYASA	Accès libre	Accès libre
	COACHING	COACHING	COACHING		COACHING	COACHING	10H30 PILATES	COACHING	COACHING	10H30 PILATES	COACHING	COACHING	10H30 PILATES	COACHING	COACHING		10H00 RENFO		10H30 YOGA VINYASA	Accès libre	Accès libre
12H00				11H00 BODY ZEN			11H30			11H30			11H30				10H30 RAVE MIXTE ADOS/ADULTES	11H00	10H45 YOGA AÉRIEN		
				12H00				Accès libre		12H00 YOGA HATHA	Accès libre	12H15 TRX		Accès libre	12H15 CIRCUIT TRAINING			Accès libre			
	12H30 YOGA VINYASA	Accès libre	12H15 CIRCUIT TRAINING	12H30 YOGA FUSION	Accès libre	Accès libre	15H00 BABY GYM	Accès libre		13H00	Accès libre	13H15			13H15			Accès libre			
16H00				13H30																	
		Accès libre	Accès libre		Accès libre	Accès libre	16H00 BOXE ENFANTS	Accès libre			Accès libre	Accès libre		Accès libre	Accès libre		Accès libre	Accès libre		Accès libre	Accès libre
18H00							17H15														
						Accès libre	17H30 BOXE ADOS					Accès libre									
							18H45	18H30					18H30 BOXE ADOS		Accès libre						
	19H30 YOGA VINYASA	19H00 BOXE	19H00 ZUMBA	18H45 PILATES	18H30 BOXE ADOS	18H30 CIRCUIT TRAINING	19H00 YOGA AÉRIEN	19H00 RAVE ADOS	CROSS TRAINING ADOS	19H00 YOGA VINYASA	19H00 BOXE MIXTE										
20H00				19H45	19H45	19H45	20H00	20H15	19H45	20H00	20H15	19H45									
				20H00 BOXE FEMMES					CROSS TRAINING			CROSS TRAINING									
				21H15					20H45			20H45									

« La direction se réserve la possibilité d'adapter les plannings en fonction des nécessités d'organisation et du bon fonctionnement du club. »