	LUNDI		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00	COACHING	COACHING	COACHING
12H00	12H30 YOGA VINYASA 13H30	Accès libre	12H15 CIRCUIT TRAINING 13H15
16H00		Accès libre	Accès libre
18H00	19H30 YOGA VINYASA 20H30	19H00 BOXE 20H15	19H00 ZUMBA 20H00
20H00			

	MARDI		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00	11H00 BARRE AU SOL 12H00	COACHING	COACHING
12H00	12H30 YOGA FUSION 13H30	Accès libre	Accès libre
16H00		Accès libre	Accès libre
18H00	18H45 YOGA HASTANGA 19H45	18H30 BOXE ADOS 19H45	Accès libre 18H30 CIRCUIT TRAINING 19H45
20H00		20H00 BOXE FEMMES 21H15	

	MERCREDI		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00		COACHING	COACHING
12H00		Accès libre 15H00 BABY GYM 16H15	Accès libre
16H00		16H00 BOXE ENFANTS 17H15	Accès libre
18H00	19H00 YOGA AÉRIEN 20H00	17H30 BOXE ADOS 18H45 19H00 BOXE ADOS 20H15	18H30 CROSS TRAINING ADOS 19H30
20H00			19H45 CROSS TRAINING 20H45

	JEUDI		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00	10H30 PILATES 11H30	COACHING	COACHING
12H00	12H00 YOGA HATHA 13H00	Accès libre	12H15 TRX 13H15
16H00		Accès libre	Accès libre
18H00	19H00 YOGA VINYASA 20H00	19H00 BOXE MIXTE 20H15	Accès libre
20H00			19H45 CROSS TRAINING 20H45

	VENDREDI		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00	10H30 PILATES 11H30	COACHING	COACHING
12H00		Accès libre	Accès libre
16H00		Accès libre	Accès libre
18H00		18H30 BOXE ADOS 19H45	Accès libre
20H00			

	SAMEDI		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00	9H00 PILATES 10H00	Accès libre	Accès libre 10H00 RENFO 11H00
12H00		10H30 BOXE MIXTE 11H30	Accès libre
16H00		Accès libre	Accès libre
18H00		Accès libre	Accès libre
20H00			

	DIMANCHE		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00	9H30 YOGA VINYASA 10H30 10H45 YOGA AÉRIEN 11H45	Accès libre	Accès libre
12H00		Accès libre	Accès libre
16H00		Accès libre	Accès libre
18H00		Accès libre	Accès libre
20H00			

« La direction se réserve la possibilité d'adapter les plannings en fonction des nécessités d'organisation et du bon fonctionnement du club. »