

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
9H00																9H00	Accès libre	Accès libre
	COACHING	COACHING	COACHING		COACHING	COACHING	9H30 PILATES									PILATES		
				10H30 BODY ZEN			10H30			10H30 PILATES						10H00		10H00
12H00				11H30						11H30			11H15 PILATES				10H30 BOXE MIXTE*	RENFO
								Accès libre				12H15						11H00
	12H30 YOGA VINYASA	Accès libre	12H15 CIRCUIT TRAINING	12H30 YOGA HATHA	Accès libre	Accès libre						12H15 TRX	12H30 YOGA AÉRIEN	Accès libre	Accès libre			
	13H30		13H15	13H30				14H45 BABY GYM	Accès libre			13H15	13H30					Accès libre
16H00								16H15										
		Accès libre	Accès libre		Accès libre	Accès libre		16H00 BOXE ENFANTS	Accès libre									
								17H15										
18H00								17H30 BOXE ADOS										
					18H30			18H45	18H30					18H30 BOXE ADOS	Accès libre			
	19H30 YOGA VINYASA	19H00 BOXE MIXTE	19H00 ZUMBA	18H45 PILATES	BOXE ADOS		19H00 YOGA AÉRIEN	19H00 BOXE ADOS	CROSS TRAINING ADOS	19H00 YOGA VINYASA	19H00 BOXE MIXTE	Accès libre						
	20H30		20H00	19H45	19H45		20H00	20H15	19H30	20H00	20H15			19H45 BOXE ADOS				
20H00		20H15		20H00 YOGA AÉRIEN	20H00 BOXE FEMMES				19H45 CROSS TRAINING ADULTES						19H45 CROSS TRAINING ADULTES			
				21H00	21H15				20H45						20H45			

*Boxe mixte 1 samedi sur 2